



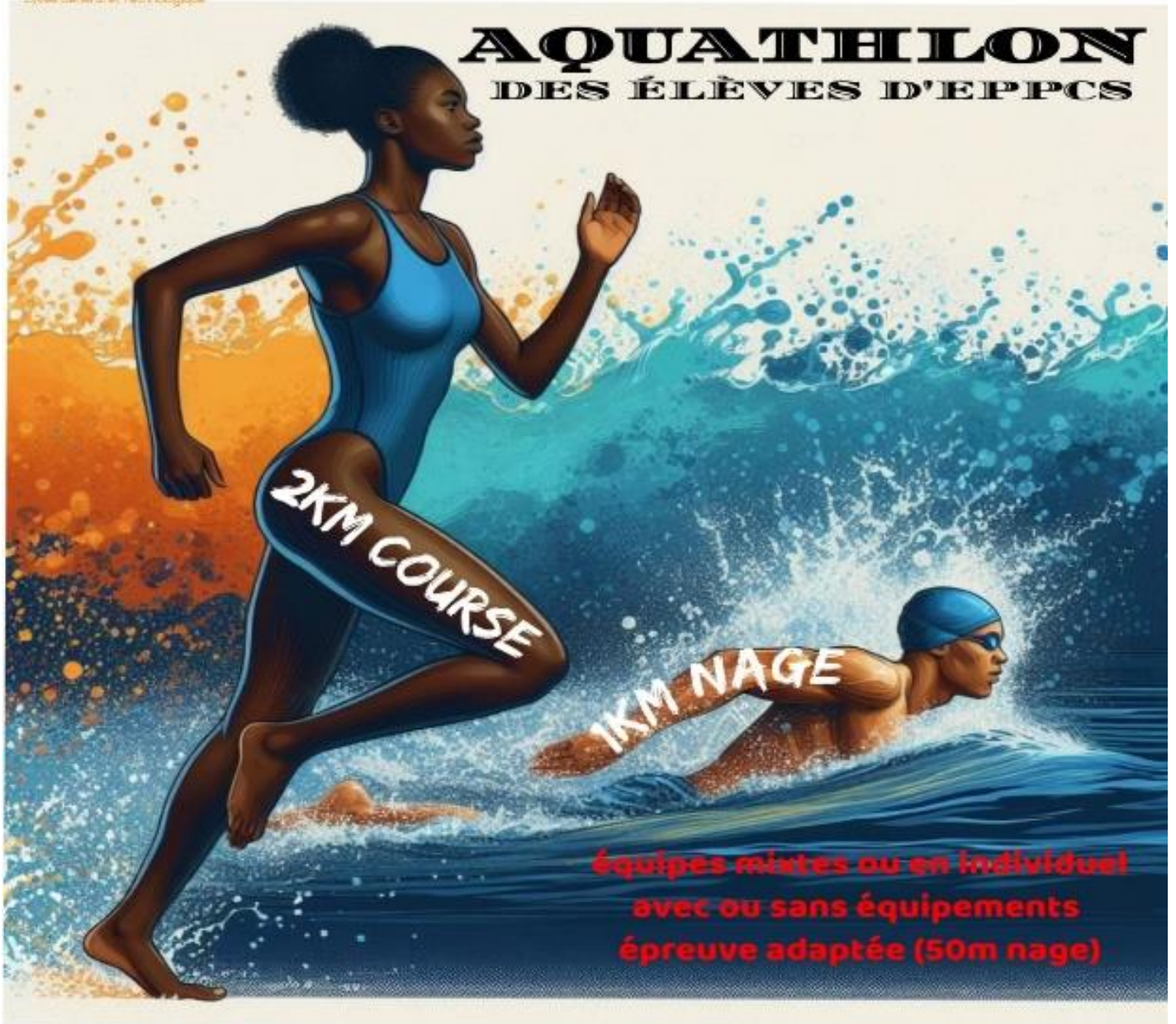
Joseph Gaillard
Lycée Général et Technologique

Mercredi 13 mars 2024
de 14h à 16h



AQUATHLON

DES ÉLÈVES D'EPPCS



équipes mixtes ou en individuel
avec ou sans équipements
épreuve adaptée (50m nage)



AQUATHLON DU LYCEE JOSEPH GAILLARD

MERCREDI 13 MARS 2024

14H -16H

REGLEMENT

Relais par **équipe mixte de 2 élèves** (une fille/un garçon) ou **épreuve individuelle**

L'épreuve se compose de 2 parties :

- 1 km de natation en mer** pour le 1^{er} équipier **avec ou sans équipement personnel** (palmes, masque, tuba, planche). Départ du club H2eaux et sortie de l'eau au club militaire de plongée à La Pointe des Nègres.
- 2 km de course sur route** pour le 2^{ème} équipier.
Le départ de la course s'effectue après transmission d'un témoin du nageur au coureur au club de plongée. Course sur la route du Petit Pavois avec une arrivée au stade du lycée Joseph Gaillard.

Un AQUATHLON Adapté sera également proposé :

- Aux élèves en situation de handicap
Et/Où
- Aux élèves en phase d'acquisition du savoir nager

L'AQUATHLON Adapté est réalisé obligatoirement en équipe et se compose de 2 parties :

- 50m de natation en mer.** Le parcours s'effectuera devant le centre nautique H2eaux. Aide ou guide pour l'athlète en situation de handicap ou en cours de consolidation de ses acquis en natation.
- 2 km de course sur route** pour le 2^{ème} équipier.
Les nageurs seront acheminés par bateau au club de plongée pour la transmission du témoin. Course sur la route du Petit Pavois avec une arrivée au stade du lycée Joseph Gaillard.

Règlement de la nage en mer :

- Article 1 : Possibilité de nager avec un équipement personnel (palmes, masque, tuba, engin d'aide à la flottabilité). L'information « *avec ou sans équipement* » est à renseigner lors de l'inscription sur OPUSS.
- Article 2 : L'équipement utilisé ne pourra pas être d'une autre nature que celui utilisé par la force musculaire du nageur.
- Article 3 : Les équipements (combinaison, palmes, masque, tuba, engin d'aide à la flottabilité) devront être apportés par les élèves ou leurs AS. Ce matériel ne sera pas fourni par l'organisateur.
- Article 4: Les nageurs ne pourront pas sortir du balisage matérialisé par des bouées indiquées en début de course.
- Article 5 : Les nageurs pourront se reposer sur les kayaks suiveurs mais en aucun cas être remorqués par eux.
- Article 6 : En cas de difficulté le nageur fera signe en direction des kayakistes et/ou du bateau de sécurité.
- Article 7 : En cas de sortie de l'eau avant la fin du parcours, l'épreuve sera interrompue pour le nageur et son équipier.

Règlement de la course à pied :

- Article 1 : Une aide au nageur à la sortie de l'eau pour retirer son équipement ou pour s'équiper pour la course sera autorisée mais sans gêner les autres concurrents.
- Article 2 : La course s'effectue obligatoirement avec des chaussures de sport fermées (pieds nus interdits sous peine de disqualification).
- Article 3 : le tee-shirt de l'AS ou d'EPS de l'établissement sera porté obligatoire lors de la course.

INSCRIPTION

Pour des questions liées à la manifestation, Monsieur Vincent BAYART professeur d'EPS au lycée Joseph GAILLARD et responsable de la compétition est joignable au **0696 96 80 88** ou sur vincent.bayart@ac-martinique.fr.

Les élèves devront être inscrits sur la plateforme OPUSS **avant le mardi 12 mars 10h**.

Le professeur d'EPS vérifie avant l'inscription que l'élève engagé est capable de nager avec ou sans matériel 1 km ou 50 m pour le parcours adapté.

Le nombre autorisé de participants est de 100 élèves maximum.

Le coureur qui participe à l'épreuve en individuel devra placer son matériel de course dans un sac plastique avec l'inscription de son nom, son prénom et son établissement. Le sac sera sous la surveillance des organisateurs à la Pointe des Nègres ou de son professeur d'EPS.

PROGRAMME

- **11h30 - 12h15** : Accueil des participants et organisateurs au gymnase du lycée Joseph GAILLARD.
Pique-nique tiré du sac.
- **12h15 - 13h00** : Pré-contrôle, vérification et numérotation des élèves engagés à la table d'enregistrement située dans le gymnase du lycée Joseph GAILLARD.
Déplacement à pied des élèves, accompagnés de leurs professeurs vers le club de kayak H2eaux et vers le club militaire de plongée de la Pointe des Nègres.
- **13h30 -13h45** : Reconnaissance du parcours
Dépôt des « affaires sèches » pour la course à pied à la Pointe des Nègres. La surveillance sera assurée par des professeurs du lycée Joseph Gaillard positionnement des relayeurs pour la course en équipe mixte.
« Échauffement à sec » par les élèves EPPCS organisateurs et rappel des consignes de sécurité à H2eaux.
- **13h45 à 14h00** : Contrôle des nageurs avant mise à l'eau au club H2eaux.
Appel à la table de sécurité des nageurs, identification des nageurs avant la mise à l'eau par les professeurs du lycée Joseph GAILLARD. Vérification des équipements avant l'entrée dans l'eau.
- **14h00 à 14h20** : Échauffement individuel dans l'eau et réglage de son matériel avant le départ.

- **14h30 : Départ de l'AQUATHLON du Centre nautique H2eaux**
L'itinéraire sera balisé par des bouées. A la fin de la nage, les professeurs d'EPS, qui pourront se placer dans la zone de transition nage-course (à la Pointe des Nègres) pourront ramener les « affaires des nageurs » soit à pied vers le lycée Joseph GAILLARD en empruntant la route du Petit Pavois ou en voiture avec le véhicule prévu par un parent d'élève du lycée Joseph GAILLARD.

- **16h00 : Proclamation des résultats et remise des récompenses des différents classements :**
 - Collège par équipe mixte sans équipement
 - Collège par équipe mixte avec équipement
 - Collège Individuel fille sans équipement
 - Collège individuel fille avec équipement
 - Collège individuel garçons sans équipement
 - Collège individuel garçon avec équipement

 - Lycée par équipe mixte sans équipement
 - Lycée par équipe mixte avec équipement
 - Lycée Individuel fille sans équipement
 - Lycée individuel fille avec équipement
 - Lycée individuel garçons sans équipement
 - Lycée individuel garçon avec équipement

 - Collège par équipe adapté
 - Lycée par équipe adapté